



CRONOGRAMA

Domingo - 15 de Março de 2026

SOLENIIDADE DE ABERTURA – 08h30

INÍCIO DAS LUTAS – 09h00

Mano a Mano – Cronograma em anexo.

- 09:00 4 e 5 anos Todas as faixas (Masculino e Feminino)
- 09:00 6 e 7 anos Branca e Cinza (Masculino e Feminino)
- 09:15 8 e 9 anos Branca, Cinza e Amarela (Masculino)
- 09:35 8 e 9 anos Branca, Cinza e Amarela (Feminino)
- 09:40 10 e 11 anos Branca, Cinza, Amarela, Laranja e Verde (Masculino)
- 10:10 10 e 11 anos Branca, Cinza, Amarela, Laranja e Verde (Feminino)
- 10:35 12 e 13 anos Branca, Cinza, Amarela, Laranja e Verde (Masculino)
- 11:00 12 e 13 anos Branca, Cinza, Amarela, Laranja e Verde (Feminino)
- 11:25 14 e 15 anos Branca e Cinza (Masculino)
- 11:40 14 e 15 anos Amarela, Laranja e Verde (Masculino)
- 12:10 14 e 15 anos (Todas as faixas) (Feminino)
- 12:35 Juvenil Branca (Masculino)
- 12:55 Juvenil Azul (Masculino)
- 13:20 Juvenil (Todas as Faixas) (Feminino)
- 13:35 Branca Adulto - Galo a Leve (Masculino)
- 14:00 Branca Adulto - Médio a Pesadíssimo (Masculino)
- 14:20 Branca Master (Masculino)
- 14:40 Branca Adulto e Master (Feminino)
- 14:55 Marrom Adulto e Master (Masculino e Feminino)
- 15:10 Preta Adulto e Master (Masculino e Feminino)
- 15:25 Roxa Adulto e Master (Masculino e Feminino)
- 15:50 Azul Adulto (Masculino)
- 16:30 Azul Master (Masculino)
- 16:45 Azul Adulto e Master (Feminino)
- 17:00 Absolutos (Masculino e Feminino)

Os atletas deverão chegar no mínimo com 40 minutos de antecedência do horário previsto de sua categoria.

Atenção:

Os atletas que estiverem sem adversário (chave W.O) no dia do evento favor se dirigir diretamente ao pódio para a entrega da Medalha!



TEMPOS DE LUTA:

- 4 e 5 anos – 2 min
- 6 e 7 anos – 2 min
- 8 e 9 anos – 3 min
- 10 e 11 anos – 4 min
- 12 e 13 anos – 4 min
- 14 e 15 anos – 4 min
- 16 e 17 anos – Branca 4 min / Azul e Roxa 5 min
- Branca Adulto e Master – 4 min
- Azul Adulto / Master – 5 min
- Roxa Adulto / Master – 5 min
- Marrom Adulto – 6 min
- Preta Adulto – 6 min
- Marrom e Preta Master – 5 min